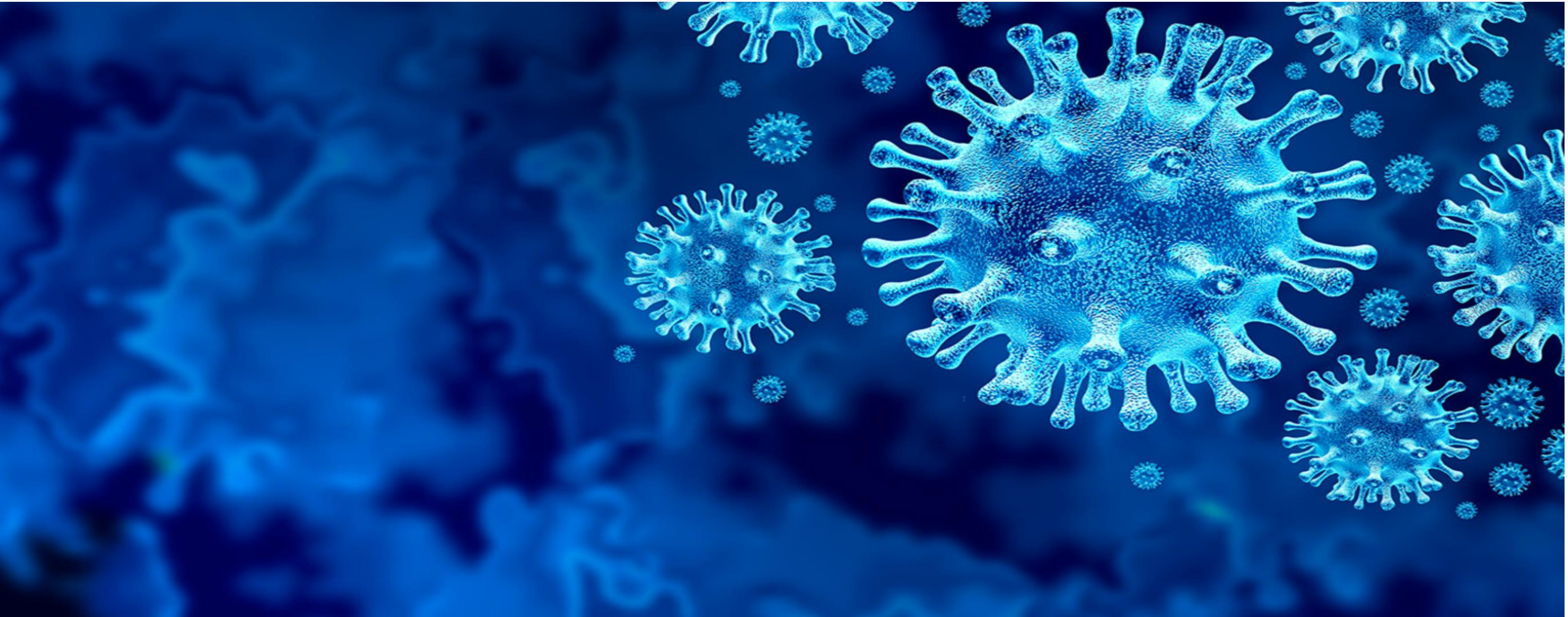
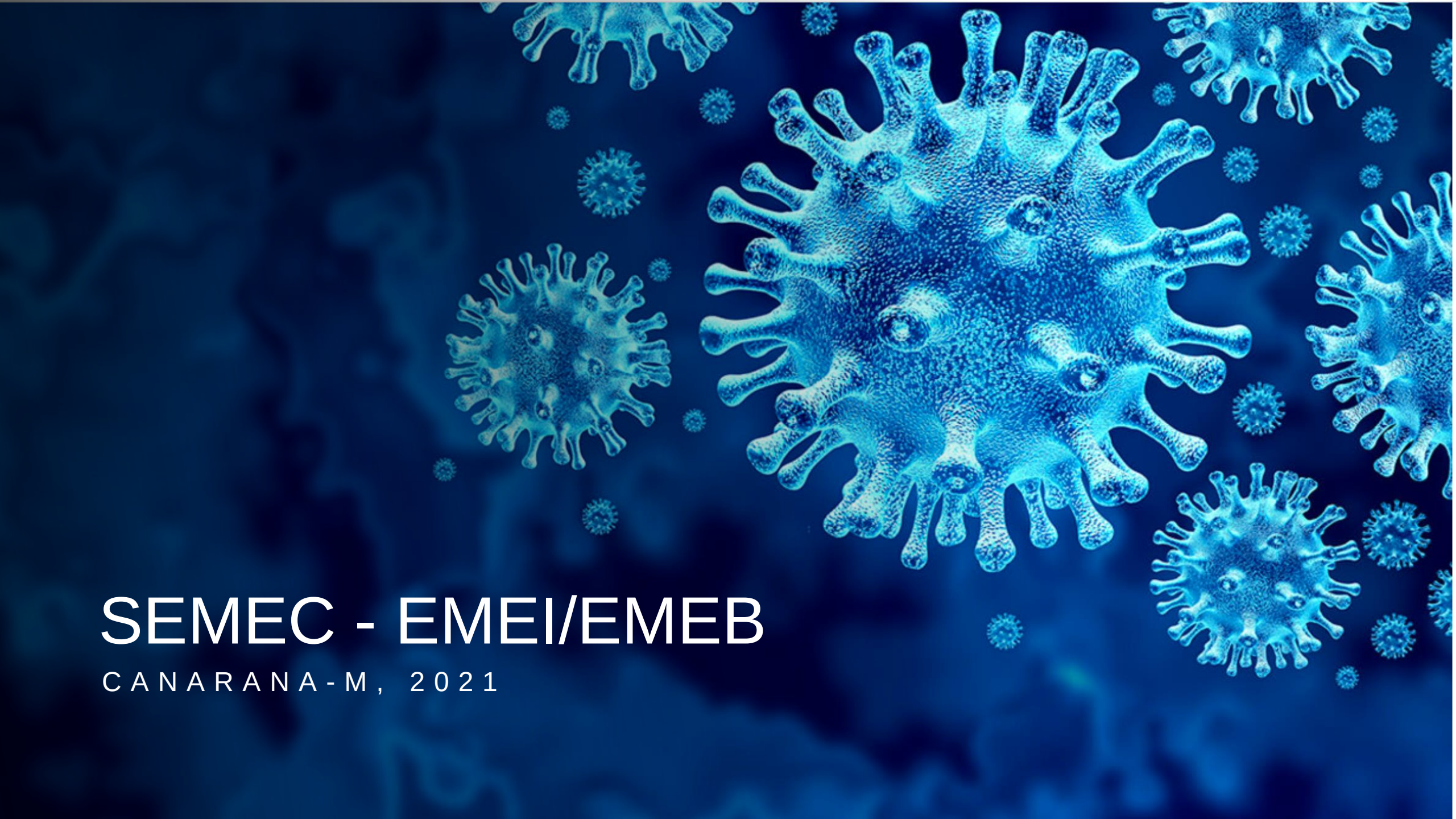




Retomada no Contexto da Pandemia de Covid-19

SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO E CULTURA
PREFEITURA DE CANARANA-
MT



SEMEC - EMEI/EMEB

CANARANA-M, 2021

INTRODUÇÃO

O novo coronavírus (SARS-CoV-2) é um vírus detectado pela primeira vez na China, em 31 de dezembro de 2019. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19). Importante ressaltar que a melhor maneira de prevenir a doença (COVID-19) é adotar ações para impedir a propagação do vírus. Atualmente, as vacinas não estão disponíveis para toda a população.

TRANSMISSÃO

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.
- objetos ou superfícies contaminadas como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

SINTOMAS

A COVID-19 afeta diferentes pessoas de diferentes maneiras. A maioria das pessoas infectadas apresentará sintomas leves a moderados da doença e não precisarão ser hospitalizadas.

Sintomas mais comuns:

- febre
- tosse seca
- cansaço

Sintomas menos comuns:

- dores e desconfortos
- dor de garganta
- diarreia
- conjuntivite
- dor de cabeça
- perda de paladar ou olfato
- erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

Sintomas graves:

- dificuldade de respirar ou falta de ar
- dor ou pressão no peito
- perda de fala ou movimento

Em média, os sintomas aparecem após 5 ou 6 dias depois de ser infectado com o vírus. Porém, isso pode levar até 14 dias. Procure atendimento médico imediato se tiver sintomas graves.

GRUPO DE RISCO

- Adultos com mais de 60 anos;
- Grávidas e puérperas;
- Pessoas de qualquer idade que tenham comorbidades, como cardiopatia, diabetes, pneumopatia, doença neurológica ou renal, imunodepressão, obesidade, asma etc

Pessoas do grupo de risco precisam redobrar os cuidados nas medidas de prevenção ao coronavírus.

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



Covid-19 Novo Coronavírus VOCÊ SABIA?

Idealização: Residentes de Enfermagem
Obstétrica (R1) do IFF/Fiocruz



1 Transmissão



2 Sintomas



Espirro, coriza, nariz entupido e diarreia são alguns dos sintomas

3 Prevenção



Lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel



Cubra o nariz e a boca ao espirrar ou tossir



Não compartilhe objetos pessoais



Mantenha os ambientes bem ventilados



Evite aglomerações

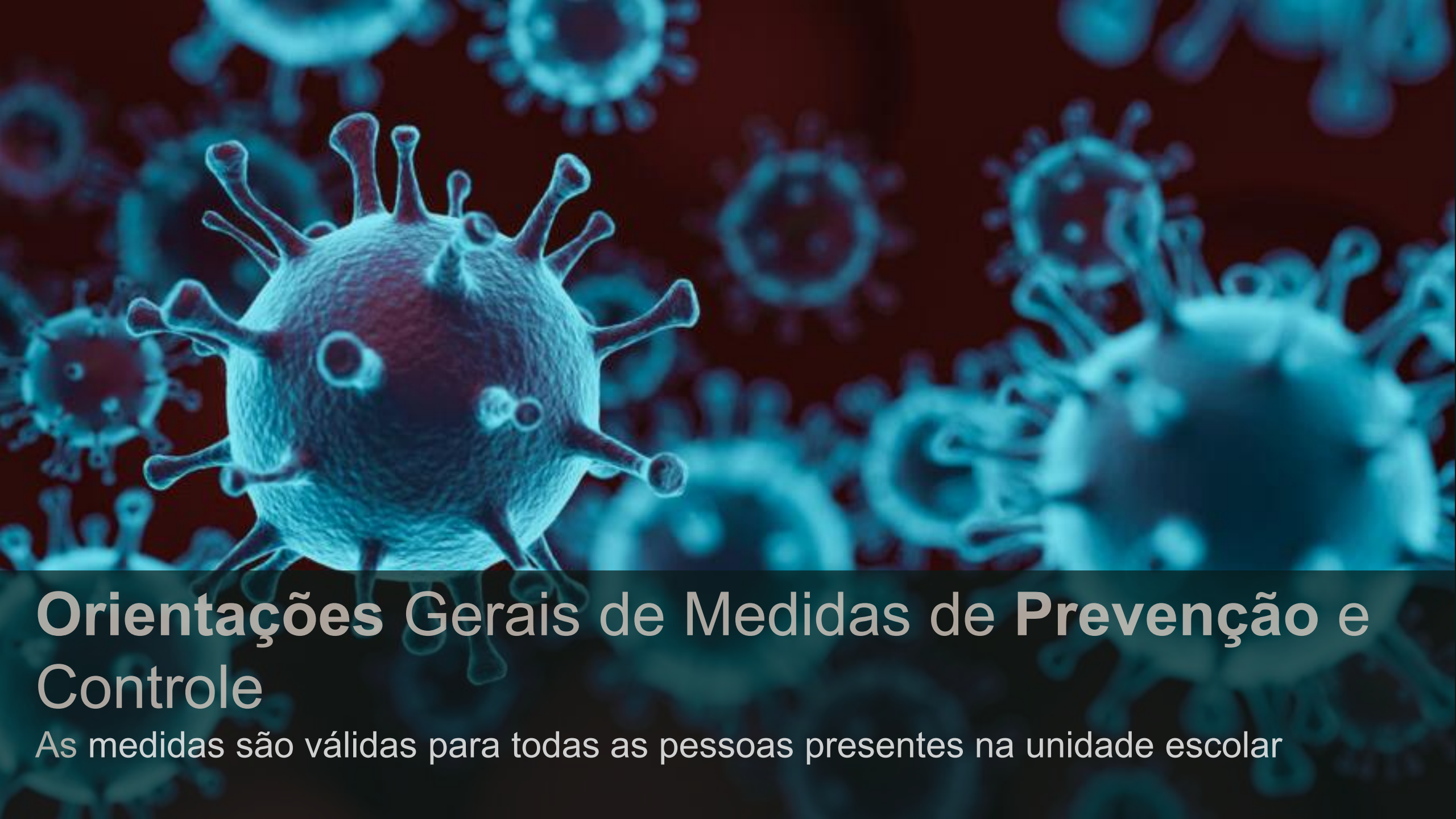
fiocruz.br/coronavirus



MINISTÉRIO DA SAÚDE



**Caso não esteja se sentindo bem, fique em casa.
Lembrando que febre persistente, tosse e dificuldade
ao respirar são sintomas característicos da Covid-19.**



Orientações Gerais de Medidas de Prevenção e Controle

As medidas são válidas para todas as pessoas presentes na unidade escolar

PREVENÇÃO

1. Cuidados com o Corpo, Roupas e Sapatos

- ❑ Somente o banho poderá eliminar o suor, sujidades e os microrganismos e tornar a aparência agradável;
- ❑ Os cabelos devem estar limpos e, presos, se compridos;
- ❑ As unhas devem estar sempre aparadas para evitar que a sujeira fique depositada entre as unhas e a pele dos dedos;
- ❑ A roupa de trabalho deverá ser lavada separadamente da roupa doméstica;
- ❑ É proibido o uso de adornos, tais como brincos, colares, pulseiras, relógios, anéis e afins.
- ❑ O uso de sapatos fechados que protejam todo o pé, incluindo o dorso e o calcanhar, é obrigatório.

PREVENÇÃO

2. Cuidados com a Higiene Pessoal

- ❑ Deve-se evitar tocar olhos, nariz, boca, cabelos, com as mãos não lavadas;
- ❑ Em casos de tosse e espirros deve-se cobrir o nariz e a boca com o cotovelo ou com lenço descartável (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos), e não com as mãos;
- ❑ Objetos de uso pessoal, como pratos, talheres, copos, maquiagens, materiais didáticos ou jogos não devem ser compartilhados;
- ❑ O celular e demais objetos pessoais de manipulação diária devem ser higienizados com frequência e utilizado somente com extrema necessidade, ficando proibido o uso na cozinha.



PREVENÇÃO

3. O vírus pode facilmente passar das mãos para as mucosas dos **olhos, nariz e boca**. **Evite tocar seu rosto.**

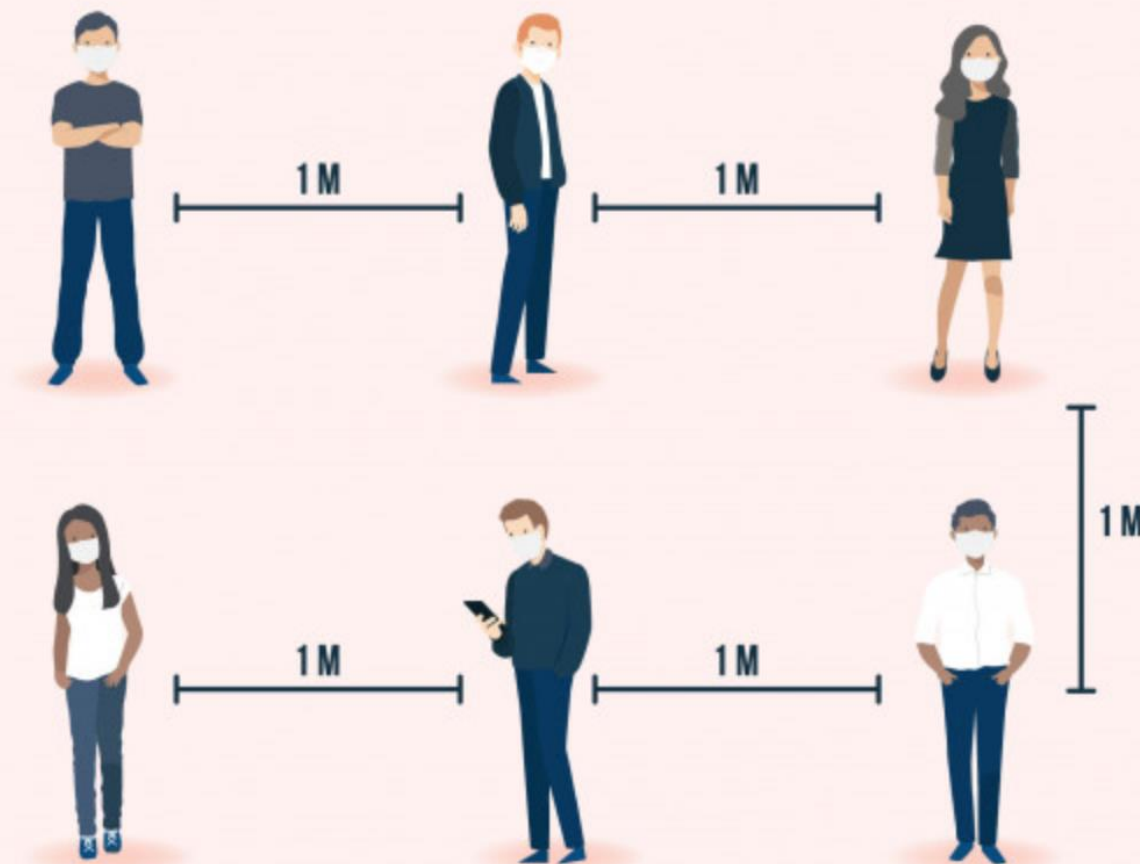
PREVENÇÃO

4. Não compartilhe objetos pessoais como celular, copo, talher, caneta, brinquedos etc. Evite o uso de bebedouros coletivos e leve sua garrafa de água.



PREVENÇÃO

5. Mantenha uma distância segura de no mínimo 1m entre as pessoas. Não cumprimentar com aperto de mãos, beijos e abraços;



PREVENÇÃO

6. Evite Aglomeração

- ❑ Equipes devem trabalhar de forma escalonada.
- ❑ Planejar e comunicar a organização de horários intercalados para a entrada, saída, alimentação e intervalo escolar.
- ❑ A entrega dos escolares deverá ser feita no portão da unidade.
- ❑ Evitar a permanência e circulação de pessoas nos corredores da escola.
- ❑ Definir a quantidade de alunos por sala de aula.



PREVENÇÃO

7. Use máscara de proteção bem ajustada e cubra a boca, o nariz e o queixo.

Covid-19 | Novo coronavírus



Como utilizar a máscara caseira corretamente?



A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada. Cubra a boca e o nariz e amarre ou prenda-a de forma que fique bem ajustada, não deixando espaços frouxos entre o rosto e a máscara.



A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Se estiver na rua, coloque a máscara já usada em um saco fechado para não contaminar o restante dos seus pertences.

Depois de colocá-la, não toque no rosto ou fique ajustando a máscara na rua.

Ao chegar em casa, lave as mãos com água e sabão, secando-as bem, antes de retirar a máscara.



Remova a máscara pegando pelo laço ou nó da parte traseira, evitando tocá-la na parte da frente.

Lave a máscara com água e sabão ou água sanitária (diluída em água). Lave as mãos novamente com água e sabão.



A Fiocruz reforça a necessidade de manutenção do isolamento social e das medidas de higiene para o combate à Covid-19

Organização Mundial da Saúde

PREVENÇÃO

7. Use máscara de proteção bem ajustada e cubra a boca, o nariz e o queixo.



Você sabe como fazer o descarte da sua máscara?

1. Lave as mãos antes de retirar a máscara;
2. Para retirar a máscara retire apenas pelos elásticos;
3. Utilize duas sacolas plásticas para o descarte, amarre bem, se possível identifique a sacola;
4. Tire o ar da sacola e jogue fora junto com o lixo;
5. Lave as mãos novamente.

PREVENÇÃO

7. Use máscara de proteção bem ajustada e cubra a boca, o nariz e o queixo.

COMO UTILIZAR AS MÁSCARAS DE TECIDO



1 PARA COLOCAR



LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA

PEGAR PELO ELÁSTICO

CERTIFICAR SE NARIZ, BOCA E LATERAIS ESTÃO COBERTAS

2 COMO NÃO USAR



NÃO COMPARTILHAR SUA MÁSCARA

NÃO TOCAR NA MÁSCARA PELA FRENTE

NÃO COLOCAR PENDURADA NA ORELHA



NÃO COLOCAR NO QUEIXO



NÃO COLOCAR PENDURADA NO PESCOÇO

3 QUANDO TROCAR



A CADA 3 HORAS

QUANDO ESTIVER ÚMIDA

QUANDO ESTIVER SUJA

4 PARA RETIRAR



HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL 70% OU ÁGUA E SABÃO ANTES DE RETIRAR A MÁSCARA

TIRAR A MÁSCARA PELO ELÁSTICO

COLOCAR EM UM SAQUINHO E FECHAR BEM

5 QUANDO JOGAR FORA



QUANDO APRESENTAR QUALQUER RUPTURA

APÓS 30 LAVAGENS

6 PARA MANTER (DEVE SER LAVADA SEPARADAMENTE)



LAVAR COM SABÃO NEUTRO E ÁGUA CORRENTE

DEIXAR DE MOLHO NA ÁGUA, SABÃO E ÁGUA SANITÁRIA

DEIXAR SECAR

PASSAR COM FERRO QUENTE

GUARDAR EM UM SAQUINHO E FECHAR BEM

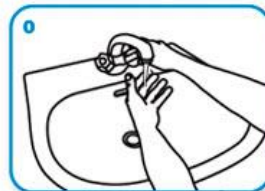
PREVENÇÃO

8. Lavar frequentemente as mãos até a altura dos punhos. Use sabão e água ou álcool em gel 70%.

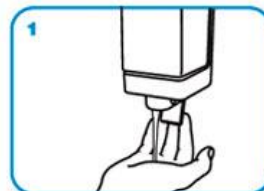
Covid-19 | Novo coronavírus

A melhor prevenção é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



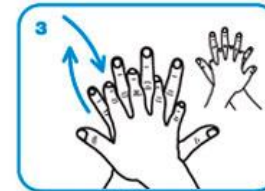
Molhe as mãos com água



Aplique sabão por toda a mão



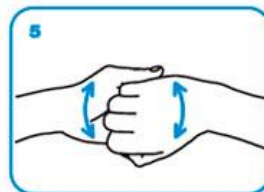
Esfregue as palmas das mãos



Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



Feche as mãos e esfregue os dedos



Esfregue os dedos polegares



Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



Enxágue as mãos com água



Seque as mãos com papel



Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



...e suas mãos estarão seguras.

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção



PREVENÇÃO

8. Lavar frequentemente as mãos até a altura dos punhos. Use sabão e água ou álcool em gel 70%.

Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir toda a superfície das mãos.



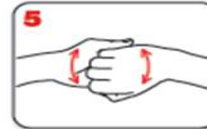
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



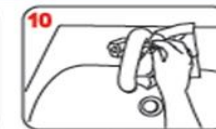
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



Enxágue bem as mãos com água.



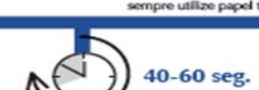
Seque as mãos com papel toalha descartável.



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



Agora, suas mãos estão seguras.

PREVENÇÃO

9. Limpe a sola dos sapatos nos tapetes sanitizantes.



COMO USAR

Prepare solução sanitizante :
500 ml de água
1 colher de sopa de Água Sanitária

01

TAPETE SANITIZANTE

Coloque o Tapete Sanitizante na área externa ao seu ambiente e aplique a solução por toda a superfície até ficar totalmente úmido

02

TAPETE ABSORVENTE

Após higienizar os pés no Tapete Sanitizante com a solução água+cloro, passe os pés para secar no tapete mágico com fibras super absorventes e sucção instantânea.

- Aplicar a solução 2 vezes ao dia
- Para ambientes comerciais, use 2 peças ou mais lado a lado

PREVENÇÃO

10. Medir a temperatura na porta de entrada ao público atendido. Caso o termômetro apite, significa que ela está com febre, e a pessoa não poderá entrar no estabelecimento. Assim, ao receber o aluno, o profissional responsável, poderá aferir a temperatura da criança. Se houver febre (temperatura $> 37,5$ oC) ou qualquer outro sintoma gripal, a criança não poderá ficar na unidade e deverá retornar com os pais/responsáveis.



PREVENÇÃO

11. Mantenha os ambientes bem ventilados. Portas e janelas sempre devem permanecer abertas para uma boa ventilação. Não utilize o ventilador e o ar-condicionado, pois ajudam na propagação do coronavírus de pessoa a pessoa em ambientes fechados. Caso o ar condicionado seja a única opção de ventilação, instalar e manter filtros e dutos sempre limpos.



PREVENÇÃO

12. Uso adequado de EPIs:

- ❑ Máscara tripla camada
- ❑ Protetor facial (face shield)

Recomenda-se o uso deste, principalmente aos professores, por terem contato direto e frequente com os alunos

- ❑ Avental mangas longas/Jaleco
- ❑ Luvas descartáveis
- ❑ Touca descartável
- ❑ Frasco individual de álcool em gel/álcool 70%



PREVENÇÃO

13. Cuidados ao Retornar para Casa

É fundamental colocar as **roupas** que foram usadas na rua para **lavar** com água e sabão na máquina de **lavar**. O recomendado é não reutilizar as mesmas peças em casa, somente depois que estiverem limpas. Para completar a limpeza, se possível, tome banho ou lave bem as mãos e o rosto.

No caso de utensílios e objetos (celular, óculos, bolsa etc), a limpeza com água e sabão é considerada eficiente para a descontaminação do coronavírus. Quando essa limpeza não é possível, é necessário então o uso de desinfetantes. Entre esses desinfetantes que podem ser utilizados estão o álcool etílico nas formas líquido e em gel a 70%, além de hipoclorito de sódio...

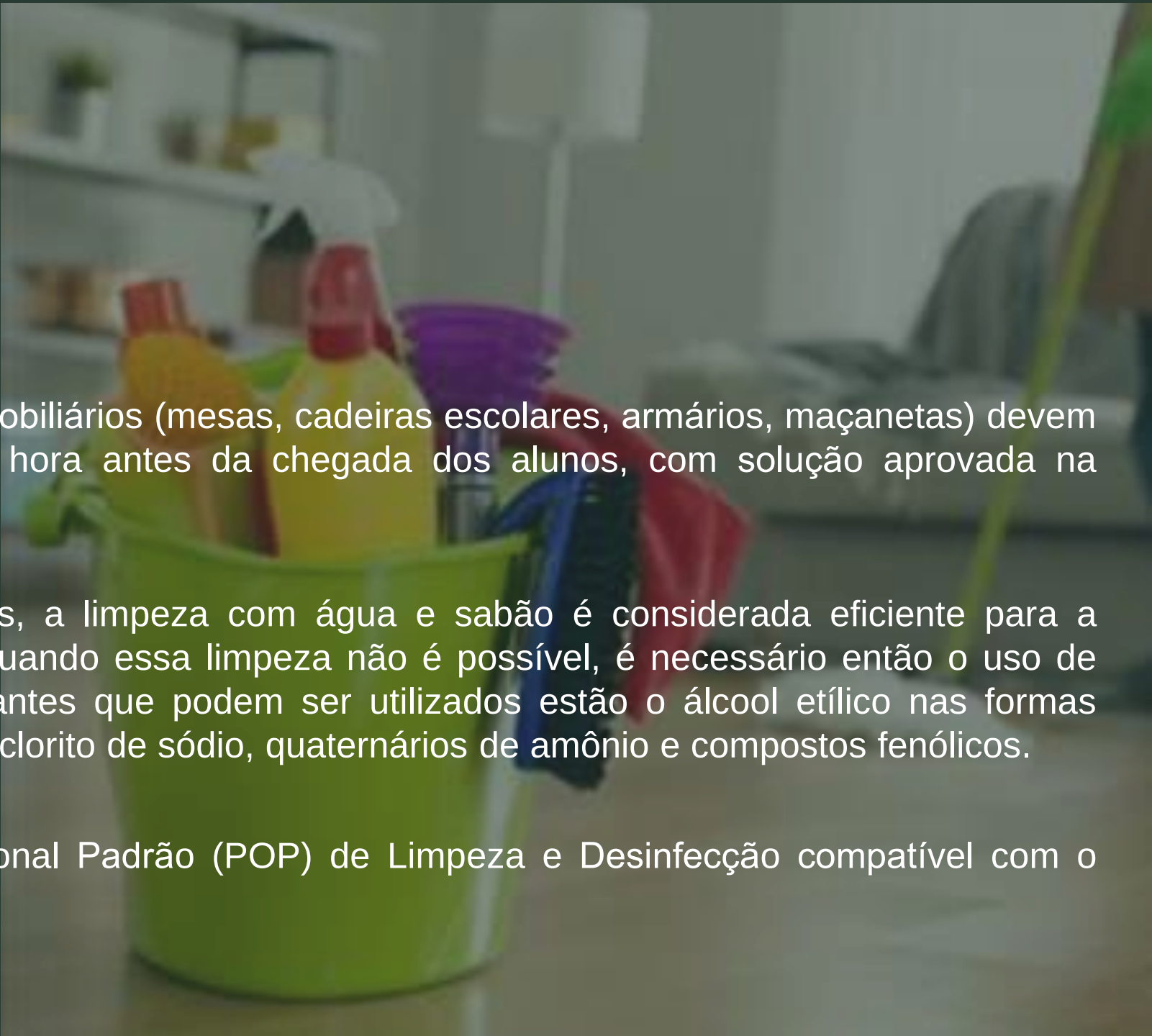
PREVENÇÃO

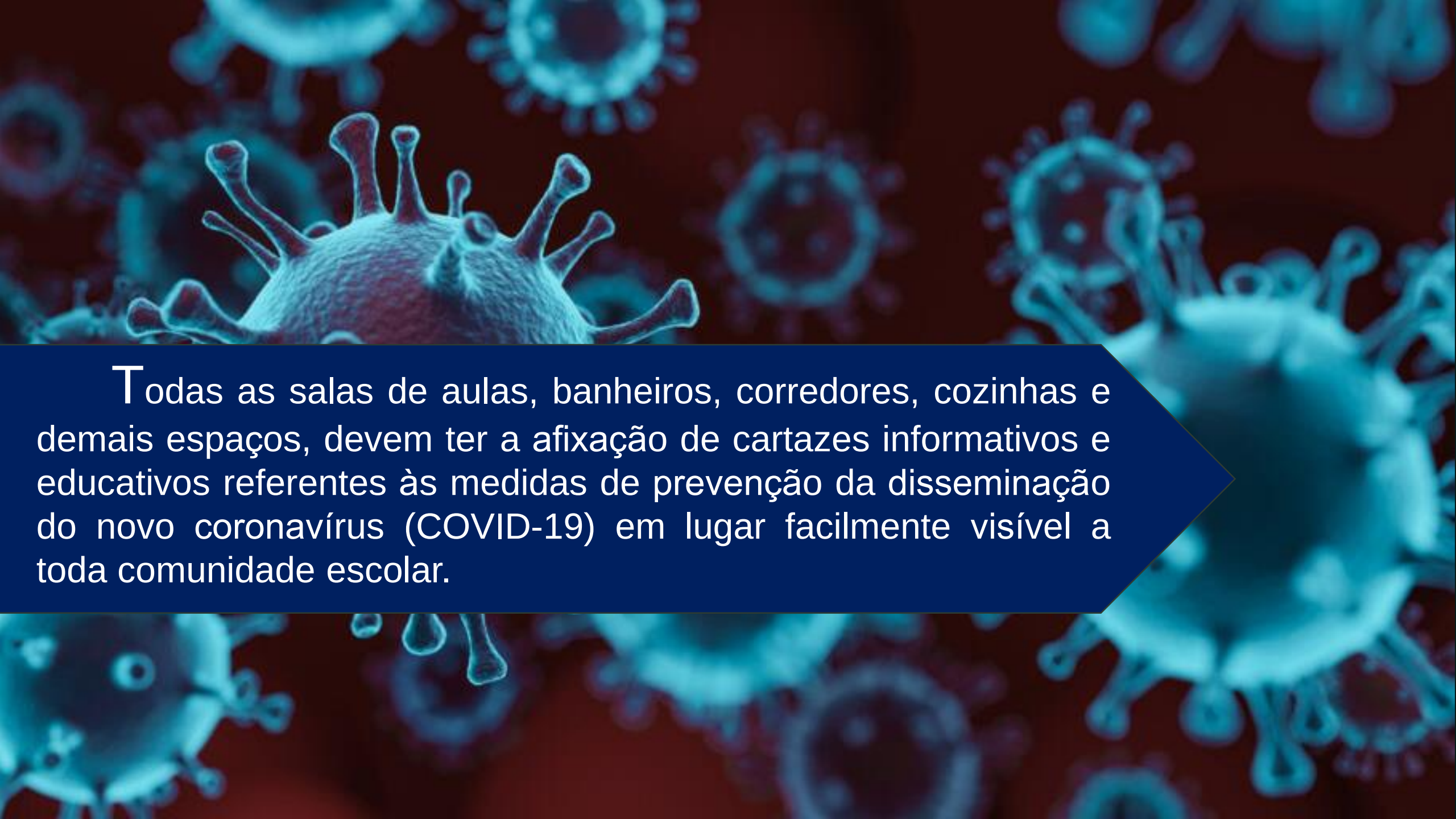
14. Limpeza do Ambiente

Todos os espaços escolares e mobiliários (mesas, cadeiras escolares, armários, maçanetas) devem ser higienizados pelo menos meia hora antes da chegada dos alunos, com solução aprovada na recomendação editada pela ANVISA.

No caso de utensílios e objetos, a limpeza com água e sabão é considerada eficiente para a descontaminação do coronavírus. Quando essa limpeza não é possível, é necessário então o uso de desinfetantes. Entre esses desinfetantes que podem ser utilizados estão o álcool etílico nas formas líquido e em gel a 70%, além de hipoclorito de sódio, quaternários de amônio e compostos fenólicos.

Elaborar Procedimento Operacional Padrão (POP) de Limpeza e Desinfecção compatível com o momento de criticidade.





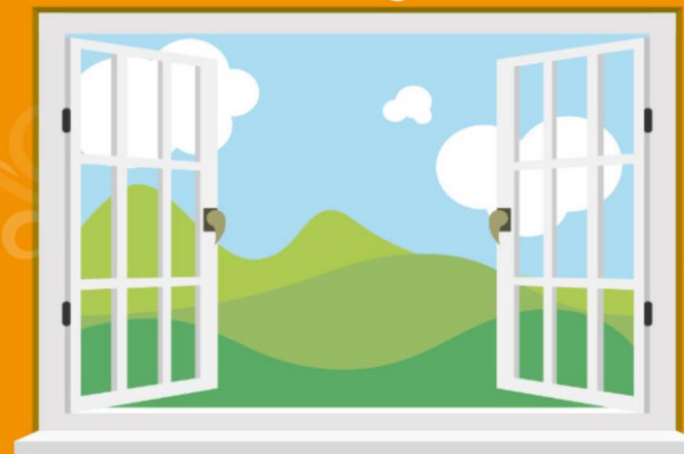
Todas as salas de aulas, banheiros, corredores, cozinhas e demais espaços, devem ter a afixação de cartazes informativos e educativos referentes às medidas de prevenção da disseminação do novo coronavírus (COVID-19) em lugar facilmente visível a toda comunidade escolar.

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



VENTILAÇÃO, OK



**Mantenha
o ambiente
bem ventilado.**

#Covid-19
#DistânciaQueNosUne
#JuntosSomosMaisFortes

Fonte: Ministério da Saúde | 23 de março de 2020



INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



ATENÇÃO

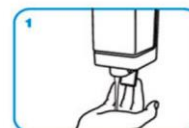
REGRAS GERAIS OBRIGATÓRIAS

A melhor prevenção é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



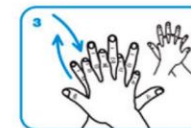
Molhe as mãos com água



Aplique sabão por toda a mão



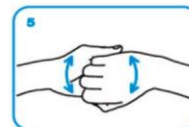
Esfregue as palmas das mãos



Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



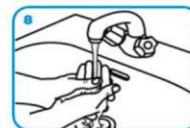
Feche as mãos e esfregue os dedos



Esfregue os dedos polegares



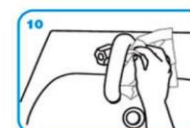
Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



Enxágue as mãos com água



Seque as mãos com papel



Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



...e suas mãos estarão seguras.

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção



Caso não esteja se sentindo bem, fique em casa. Lembrando que febre persistente, tosse e dificuldade ao respirar são sintomas característicos da Covid-19.

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



ATENÇÃO

REGRAS GERAIS **OBRIGATÓRIAS**



O uso de **MÁSCARA** é obrigatório durante todo o período de permanência.



Higienizar as mãos na entrada e saída com **ÁLCOOL EM GEL**.



Manter a **DISTÂNCIA** mínima de 1 m de outras pessoas.



Medição de **TEMPERATURA** na entrada do local.



Limpe a sola dos **SAPATOS** no tapete sanitizante.

Caso não esteja se sentindo bem, fique em casa. Lembrando que febre persistente, tosse e dificuldade ao respirar são sintomas característicos da Covid-19.

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



ATENÇÃO

REGRAS GERAIS **OBRIGATÓRIAS**



RESPEITE A LOTAÇÃO MÁXIMA
INDICADA PARA O LOCAL



É IMPRESCINDÍVEL A LIMPEZA
CONSTANTE DAS **MÃOS COM**
ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL 70%.



EVITE TOCAR NO SEU ROSTO
(**OLHOS, BOCA E NARIZ**).



CUBRA O ROSTO PARA
TOSSIR/ESPIRRAR. Use lenço ou
cubra o rosto com a parte
interna do cotovelo.

Caso não esteja se sentindo bem, fique em casa.
Lembrando que febre persistente, tosse e dificuldade
ao respirar são sintomas característicos da Covid-19.



Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS).

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



ATENÇÃO

REGRAS GERAIS OBRIGATÓRIAS



INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



**PROIBIDO
SENTAR**

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



**EVITE COLOCAR
AS MÃOS**

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



PROIBIDO
COMER/BEBER NESTE LOCAL

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



AO CHEGAR

**A CASA OU
TRABALHO**



LAVE O SEU ÓCULOS

**COM ÁGUA E SABÃO
E HIGIENIZE O SEU CELULAR**



Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS).

Covid-19 Novo Coronavírus SAÚDE MENTAL



Vamos enfrentar essa pandemia juntos, abaixo seguem algumas sugestões:

PARA OS TRABALHADORES



Nesse momento, é natural a sensação de estresse, insegurança e sobrecarga. Lembre-se que, mesmo assim, você é capaz de realizar o seu trabalho e reconhecer que a sua contribuição vai fazer a diferença na vida de muitas pessoas;



Valorize o trabalho de equipe e compartilhe seus sentimentos com os colegas que, provavelmente, estão experimentando sensações semelhantes às suas;



Evite utilizar estratégias de enfrentamento pouco produtivas como cigarro, álcool e outras drogas. Elas trazem alívio naquele momento, mas derrubam você;



Autocuidado é fundamental: alimente-se bem, tenha pausas para descanso, faça exercício físico, utilize técnicas de relaxamento, como respiração, automassagem e alongamento, e mantenha contato com seus amigos e familiares;



Se sua sensação de estresse piorar, entenda que você não tem culpa e peça ajuda especializada.

PARA OS GESTORES



Esteja atento à saúde mental da sua equipe;



Os momentos de descanso dos trabalhadores são imprescindíveis para a recuperação do bem-estar e para as atividades necessárias de autocuidado. Você também precisa se cuidar;



Espaços de conversa onde todos possam se expressar livremente sobre dúvidas e angústias são importantes pontos de apoio e fortalecimento da equipe. Recomenda-se que sejam momentos breves, mas regulares;



Caso algum membro da equipe esteja precisando de cuidado especializado, faça um primeiro acolhimento e o oriente a buscar ajuda.

Bibliografia: Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS)/Organização Mundial da Saúde (OMS); CRISPIM, D et al; Comitê de Psicologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos; Comitê Permanente Interagências (IASC); e Brain 4.0.

INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



Covid-19 Novo Coronavírus SAÚDE MENTAL



Vamos enfrentar essa pandemia juntos, abaixo seguem algumas sugestões:

PARA OS TRABALHADORES



Nesse momento, é natural a sensação de estresse, insegurança e sobrecarga. Lembre-se que, mesmo assim, você é capaz de realizar o seu trabalho e reconhecer que a sua contribuição vai fazer a diferença na vida de muitas pessoas;



Valorize o trabalho de equipe e compartilhe seus sentimentos com os colegas que, provavelmente, estão experimentando sensações semelhantes às suas;



Autocuidado é fundamental: alimente-se bem, tenha pausas para descanso, faça exercício físico, utilize técnicas de relaxamento, como respiração, automassagem e alongamento, e mantenha contato com seus amigos e familiares;



Evite utilizar estratégias de enfrentamento pouco produtivas como cigarro, álcool e outras drogas. Elas trazem alívio naquele momento, mas derrubam você;



Se sua sensação de estresse piorar, entenda que você não tem culpa e peça ajuda especializada.

PARA OS GESTORES



Esteja atento à saúde mental da sua equipe;



Os momentos de descanso dos trabalhadores são imprescindíveis para a recuperação do bem-estar e para as atividades necessárias de autocuidado. Você também precisa se cuidar;



Espaços de conversa onde todos possam se expressar livremente sobre dúvidas e angústias são importantes pontos de apoio e fortalecimento da equipe. Recomenda-se que sejam momentos breves, mas regulares;



Caso algum membro da equipe esteja precisando de cuidado especializado, faça um primeiro acolhimento e o oriente a buscar ajuda.

Bibliografia: Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS)/Organização Mundial da Saúde (OMS); CRISPIM, D et al; Comitê de Psicologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos; Comitê Permanente Interagências (IASCI); e Brain 4.0.

fiocruz.br/coronavirus



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



INFORMATIVO

Covid - 19 | CORONAVÍRUS



DICAS DE SAÚDE EMOCIONAL PARA A FAMÍLIA



- 1** Faça o que é possível e essencial a cada dia, **dividindo as tarefas** entre os membros da família
- 2** Separe um tempo em sua rotina para fazer pausas de alguns minutos, faça também **atividades que gosta**
- 3** Converse com sua família sobre a atual situação e tente focar nos **pontos positivos**
- 4** **Esteja informado**, mas não foque em notícias tristes. Informações em excesso podem causar ansiedade e estresse
- 5** Mantenha uma **rotina** para sua criança com hora para acordar, comer, tomar banho e dormir
- 6** Aproveite para **interagir mais com sua criança** e fazer as atividades sugeridas pelo visitador do Programa Criança Feliz
- 7** Procure manter contato com as pessoas que ama por meio de **ligações telefônicas** ou **redes sociais**
- 8** Proteja a si próprio e a sua família saindo apenas para realizar atividades essenciais, ao sair de casa **use máscara**

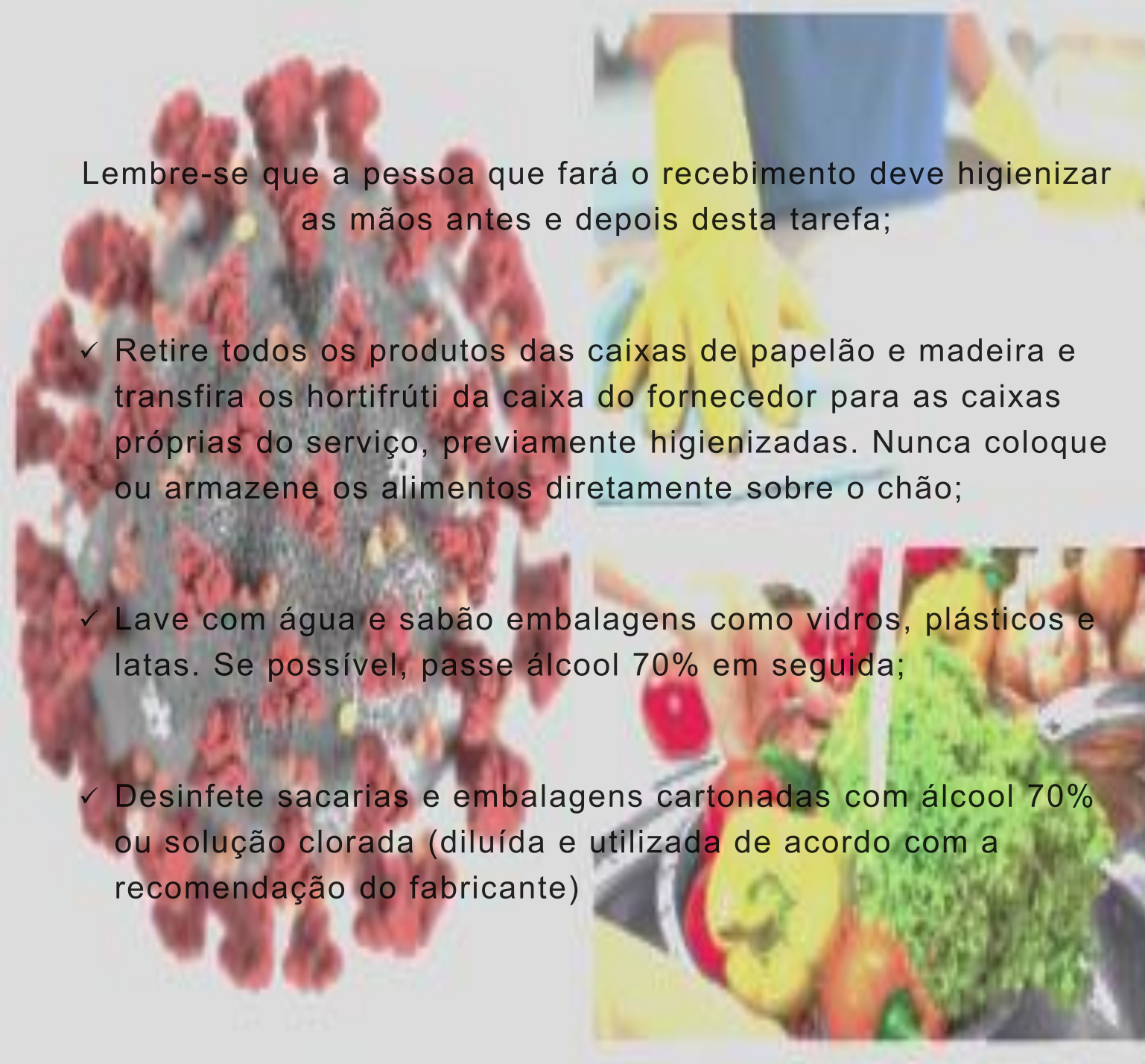


COZINHA

Orientações para Higienização Correta de Mercadorias da Alimentação Escolar

Lembre-se que a pessoa que fará o recebimento deve higienizar as mãos antes e depois desta tarefa;

- ✓ Retire todos os produtos das caixas de papelão e madeira e transfira os hortifrúti da caixa do fornecedor para as caixas próprias do serviço, previamente higienizadas. Nunca coloque ou armazene os alimentos diretamente sobre o chão;
- ✓ Lave com água e sabão embalagens como vidros, plásticos e latas. Se possível, passe álcool 70% em seguida;
- ✓ Desinfete sacarias e embalagens cartonadas com álcool 70% ou solução clorada (diluída e utilizada de acordo com a recomendação do fabricante)



COZINHA

Orientações para Higienização Correta de Mercadorias da Alimentação Escolar

- ✓ Após cada recebimento, a área de recebimento deve ser higienizada, já que o vírus permanece por tempo variado em cada superfície, podendo ser carregado através das embalagens dos produtos.

- ✓ Os demais setores devem ter igual atenção quanto à frequência de higienização, já que em superfícies como plástico e aço inox, comumente utilizadas em bancadas e utensílios, o vírus pode persistir desde algumas horas até muitos dias.

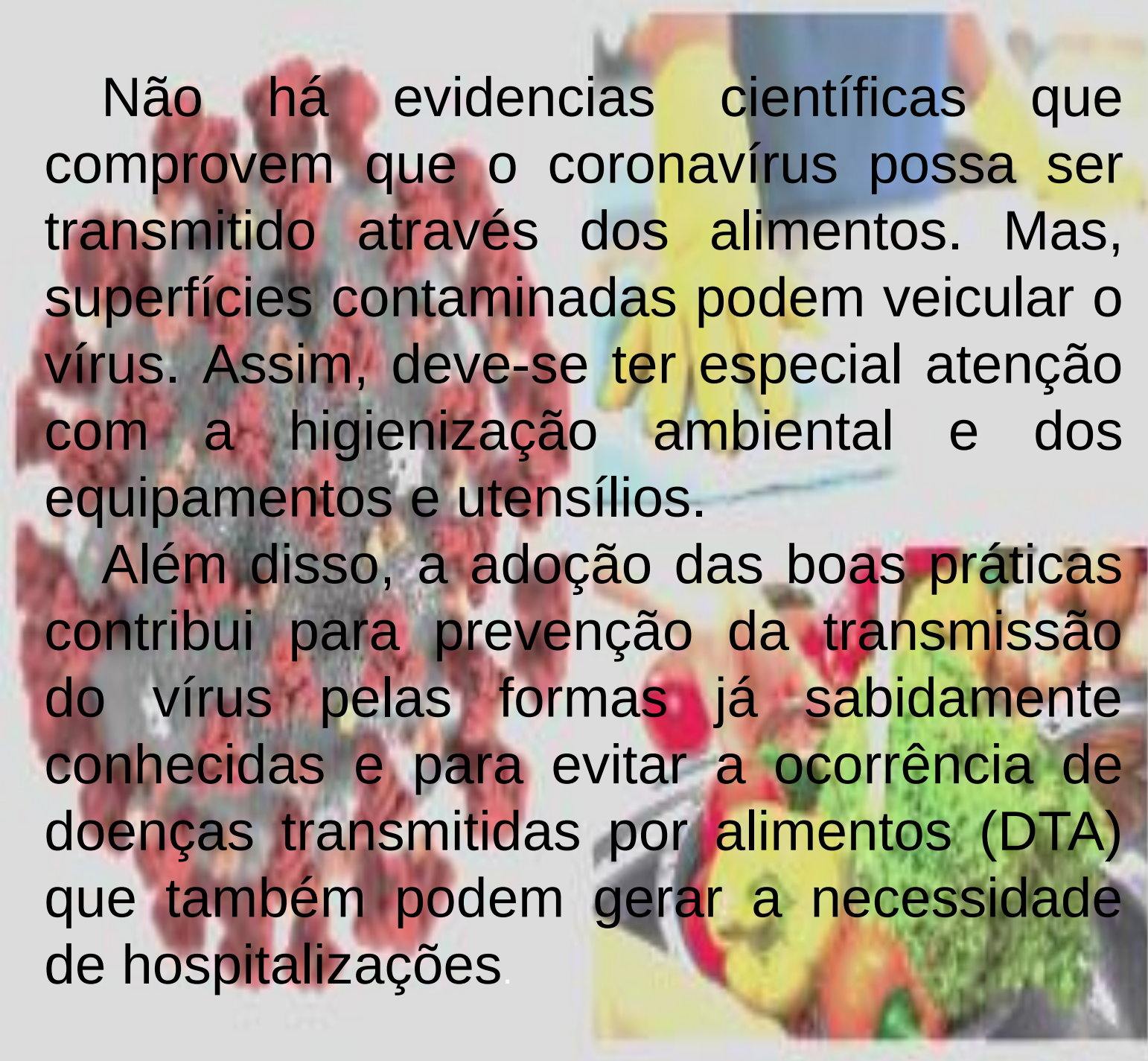


NA MANIPULAÇÃO DOS ALIMENTOS

INFORMAÇÕES PRÉVIAS

Não há evidências científicas que comprovem que o coronavírus possa ser transmitido através dos alimentos. Mas, superfícies contaminadas podem veicular o vírus. Assim, deve-se ter especial atenção com a higienização ambiental e dos equipamentos e utensílios.

Além disso, a adoção das boas práticas contribui para prevenção da transmissão do vírus pelas formas já sabidamente conhecidas e para evitar a ocorrência de doenças transmitidas por alimentos (DTA) que também podem gerar a necessidade de hospitalizações.



NA DISTRIBUIÇÃO

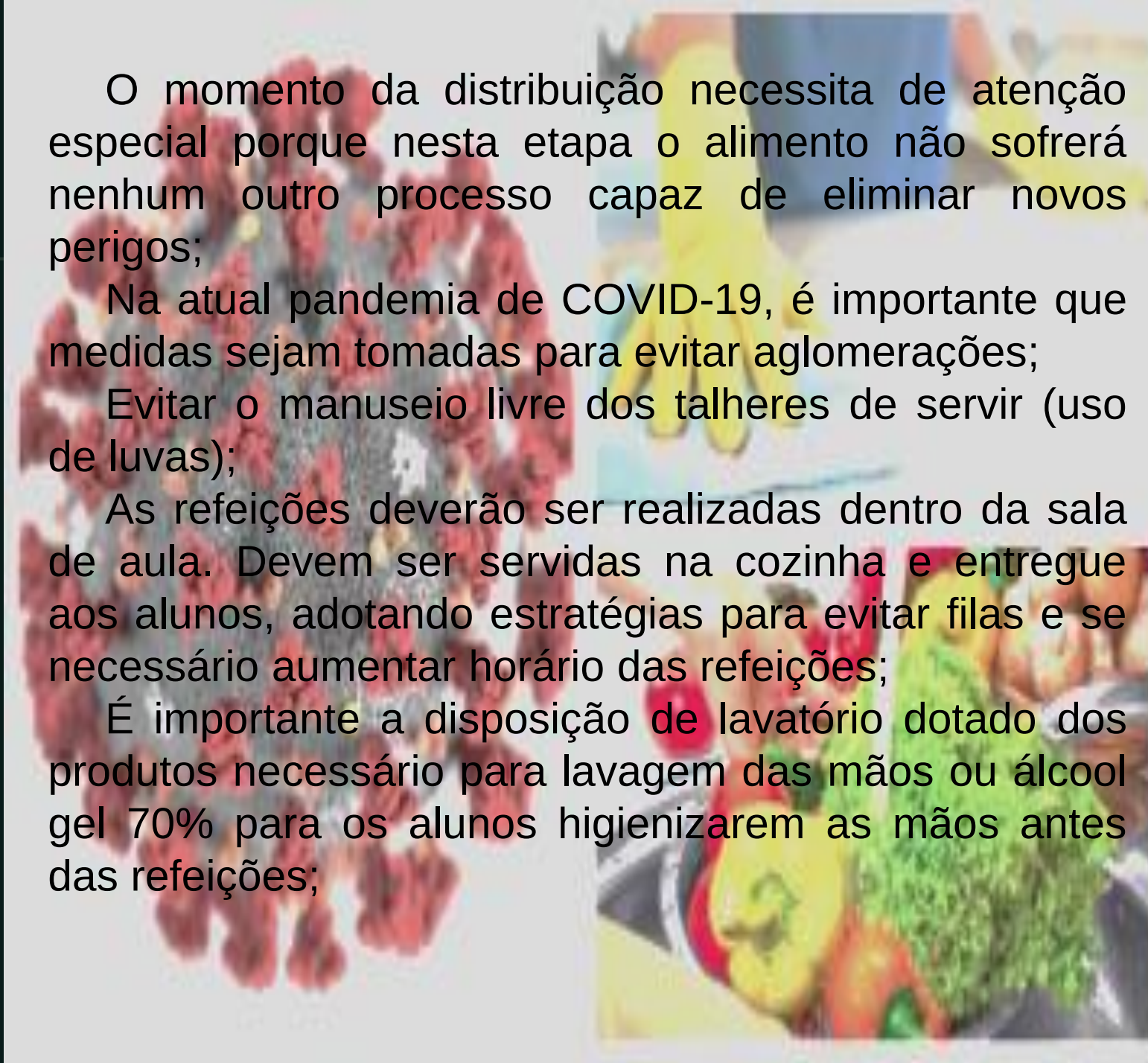
O momento da distribuição necessita de atenção especial porque nesta etapa o alimento não sofrerá nenhum outro processo capaz de eliminar novos perigos;

Na atual pandemia de COVID-19, é importante que medidas sejam tomadas para evitar aglomerações;

Evitar o manuseio livre dos talheres de servir (uso de luvas);

As refeições deverão ser realizadas dentro da sala de aula. Devem ser servidas na cozinha e entregue aos alunos, adotando estratégias para evitar filas e se necessário aumentar horário das refeições;

É importante a disposição de lavatório dotado dos produtos necessário para lavagem das mãos ou álcool gel 70% para os alunos higienizarem as mãos antes das refeições;



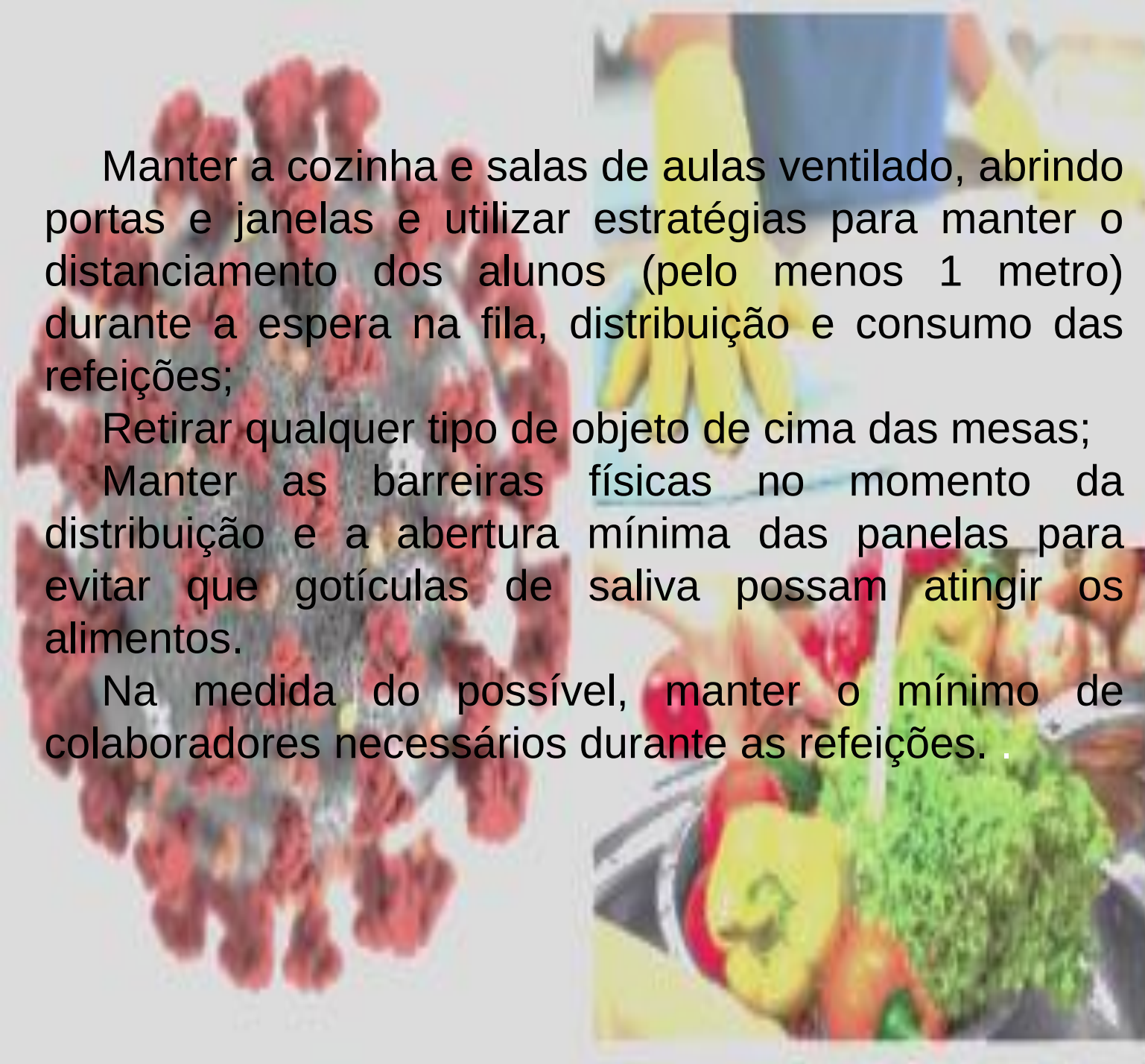
NA DISTRIBUIÇÃO

Manter a cozinha e salas de aulas ventilado, abrindo portas e janelas e utilizar estratégias para manter o distanciamento dos alunos (pelo menos 1 metro) durante a espera na fila, distribuição e consumo das refeições;

Retirar qualquer tipo de objeto de cima das mesas;

Manter as barreiras físicas no momento da distribuição e a abertura mínima das panelas para evitar que gotículas de saliva possam atingir os alimentos.

Na medida do possível, manter o mínimo de colaboradores necessários durante as refeições.



NA HIGIENIZAÇÃO

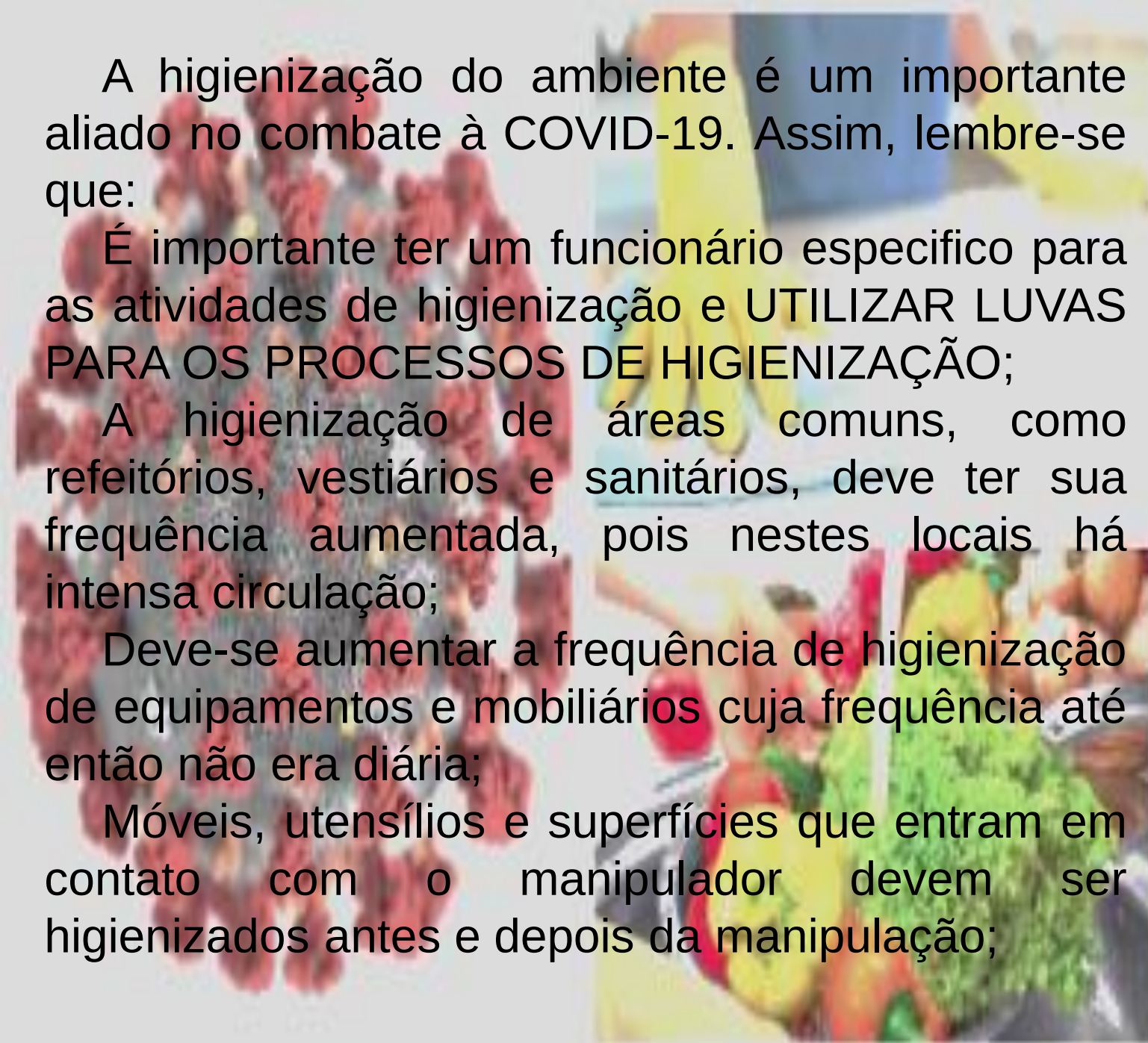
A higienização do ambiente é um importante aliado no combate à COVID-19. Assim, lembre-se que:

É importante ter um funcionário específico para as atividades de higienização e **UTILIZAR LUVAS PARA OS PROCESSOS DE HIGIENIZAÇÃO**;

A higienização de áreas comuns, como refeitórios, vestiários e sanitários, deve ter sua frequência aumentada, pois nestes locais há intensa circulação;

Deve-se aumentar a frequência de higienização de equipamentos e mobiliários cuja frequência até então não era diária;

Móveis, utensílios e superfícies que entram em contato com o manipulador devem ser higienizados antes e depois da manipulação;



NA HIGIENIZAÇÃO

Higienizar as superfícies. A desinfecção pode ser realizada com álcool 70%, produtos profissionais específicos para este fim, ou ainda, com solução clorada a 0,1% (nesse caso, realizar enxague final para superfícies que entram em contato com os alimentos);

ATENÇÃO: Não utilize álcool 70% em superfícies quentes tais como fogão, forno, fritadeira, chapa, caldeira e coifa.

Materiais utilizados para a higienização dos sanitários devem ser uso exclusivo para tal.

Utilize somente saneantes autorizados pelo Ministério da Saúde operações de higienização no serviço de alimentação.

E lembra-se: varrer a seco não é permitido pela legislação sanitária para serviços de alimentação, pois este procedimento deixa partículas em suspensão no ar.

CORONAVÍRUS



8 RECOMENDAÇÕES NO TRAJETO "TRABALHO-CASA"

O NOVO CORONAVÍRUS PODE MANTER-SE ATIVO POR HORAS E ATÉ DIAS EM SUPERFÍCIES E ATÉ MESMO SUSPENSO NO AR. MANTER A HIGIENE É FUNDAMENTAL PARA COMBATÊ-LO.

1. AO SAIR DO TRABALHO, HIGIENIZE AS MÃOS AO TOCAR EM SUPERFÍCIES



SEMPRE que **tocar em superfícies** como botão do elevador, maçanetas, corrimão, catracas, ponto eletrônico e **antes de entrar e ao sair do transporte público**.

2. ENTRE EM CASA SEM OS SAPATOS



Eles podem servir de **condutores para o vírus**. O correto é deixá-los para fora de casa - se possível, separe um par para sair, entre com ele nas mãos e o higienize na lavanderia.

3. TIRE AS ROUPAS E TOME UM BANHO



Ao chegar em casa, entre descalço ou com meias, coloque as roupas direto no cesto de roupas sujas ou máquina de lavar e tome um banho. **Se for profissional da Assistência**, utilize os vestiários para tomar banho.

4. LIMPE SUA BOLSA , CHAVES, CELULAR E DEMAIS ITENS



Deixe uma caixinha na entrada de casa e, ao chegar, **deposite o material e faça higienização com álcool 70°** ou passe um pano com água e detergente. Deixe a bolsa pendurada no alto, se possível.

5. TROUXE EMBALAGENS DO MERCADO? LIMPE-AS TAMBÉM



Caixas de leite, latas, potes de iogurte, vidros e demais embalagens, **lave tudo o que vier de fora** com água e detergente. Depois, é só secar e guardar.



NÃO SE ESQUEÇA: LAVAR AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO OU HIGIENIZAR COM ÁLCOOL EM GEL É A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO, E TAMBÉM:



LIMPE A CASA TODOS OS DIAS

Limpar **as superfícies e o piso com água e sabão e, para uma limpeza mais profunda, utilize desinfetante comum, álcool 70°, água e sabão ou água sanitária 2% ou 2,5% (25ML para 1l d'água),** respeitando as instruções na embalagem.

ADOTE O DISTANCIAMENTO SOCIAL



O Ministério da Saúde recomenda manter uma distância de 2 metros de distância de outras pessoas, pois a transmissão ocorre pelo contato com o vírus, que é transportado por gotículas expelidas pela fala, tosse ou espirro e entram em contato com a mucosa dos olhos, nariz e boca.



MANTENHA OS QUARTOS VENTILADOS

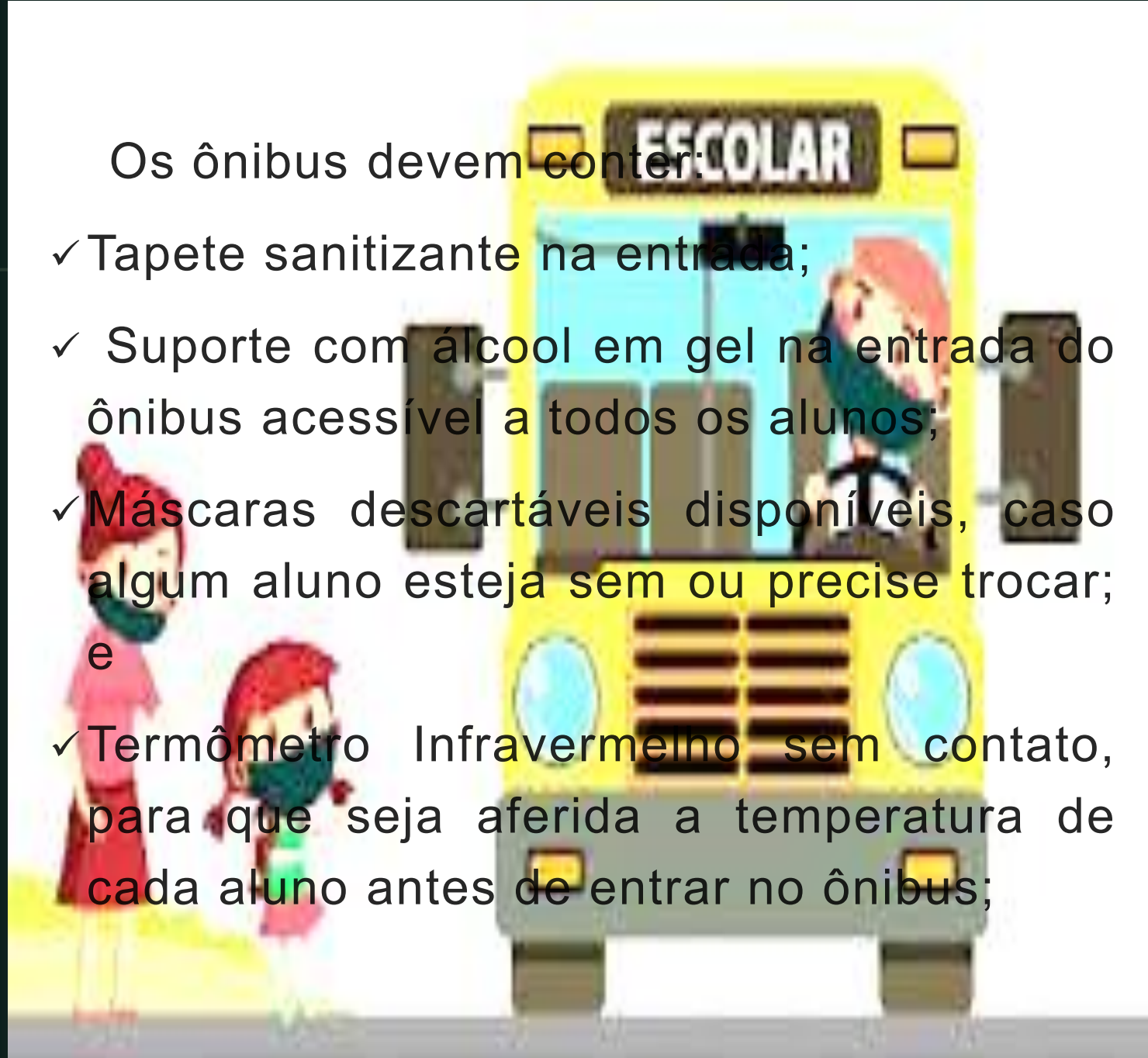
Deixe as **janelas abertas** para favorecer a circulação e renovação do ar.

TRANSPORTE ESCOLAR

PREVENÇÃO



- Os ônibus devem conter:
- ✓ Tapete sanitizante na entrada;
 - ✓ Suporte com álcool em gel na entrada do ônibus acessível a todos os alunos;
 - ✓ Máscaras descartáveis disponíveis, caso algum aluno esteja sem ou precise trocar; e
 - ✓ Termômetro Infravermelho sem contato, para que seja aferida a temperatura de cada aluno antes de entrar no ônibus;



LIGA

ANTI-CORONAVÍRUS



DESINFETE
OBJETOS USADOS
FREQUENTEMENTE



TAMO JUNTO
— *contra* —
O CORONAVÍRUS

Muito Obrigada!